

問題

健康・快適・安全に過ごすために

これから 3 年間、週 1 時間のペースで理科を学びます。

理科を学ぶ目的は、(①) にくらす、(②) にくらす、(③) にくらすためです。

1 年生では、「健康な暮らし」について学びます。

健康な暮らし

1 私たちの (④) についてよく知り、(⑤) や (⑥) の予防を考えよう。

(1) 体のつくりや働き

(⑦) ・ 胸 ・ 腹 ・ (⑧) ・ 足

胸には、(⑨) ・ (⑩) があります。

腹には、(⑪) ・ (⑫) があります。



(2) 病気やけがの予防

かぜ、(⑬)、食中毒、(⑭)

(⑮) は生活習慣の乱れによって起こる病気

2 食事と健康について考えよう

(⑯) とは食品にふくまれる養分

(1) 食品の栄養素

生きるための (⑰) をもと

(⑱) をつくる

(⑲)、骨、(⑳) をつくる

(2) 食品の取りあつかい

(㉑)、いたんだ食品を食べる → (㉒)、はきけ

食品 ～ (㉓) に食べられる (㉔) が表示



解答

けんこう かいてき あんぜん
健康・快適・安全にくらすために

これから3年間、週1時間のペースで理科を学びます。

理科を学ぶ目的は、(①健康)にくらす、(②快適)にくらす、(③安全)にくらすためです。

1年生では、「健康な暮らし」について学びます。

けんこう
健康な暮らし

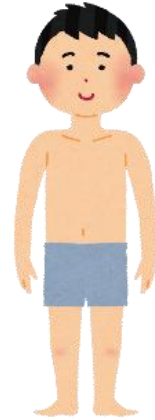
1 私たちの(④体)についてよく知り、(⑤病気)や(⑥けが)の予防を考えよう。

(1) 体のつくりや働き

(⑦頭)・胸・腹・(⑧手)・足

胸には、(⑨心臓)・(⑩肺)があります。

腹には、(⑪胃)・(⑫肝臓)があります。



(2) 病気やけがの予防

かぜ、(⑬インフルエンザ)、食中毒、(⑭はしか)

(⑮生活習慣病)は生活習慣の乱れによって起こる病気

2 食事と健康について考えよう

(⑯栄養素)とは食品にふくまれる養分

(1) 食品の栄養素

生きるための(⑰エネルギー)をもと

(⑱栄養素)をつくる

(⑲歯)、骨、(⑳血)をつくる

(2) 食品の取りあつかい

(㉑腐った)、いたんだ食品を食べる → (㉒腹痛)、はきけ

食品 ~ (㉓安全)に食べられる(㉔期限)が表示

