

さんぎょうかぜんがくねんきょうつう かてい ちょうしょく つく
(産業科全学年共通一家庭) 朝食を作ろう!

フレンチトーストとスープを作ります



じゅんび 準備							さら お皿	かつ カップ
	ぱつと バット	しょくばん 食パン	たまご 卵	ぎゅうにゅう 牛乳	すいふのもと スープの素	あぶら サラダ油	す ぶーん スプーン	おはし お箸

①		はじめに、 フレンチトースト を作ります。 パンをきる。
②	 → 	バットに卵を割り、かきmezます。 牛乳をいれて、よく混ぜる。(卵液)
③		パンを卵液に浸ける。 *裏返して両面とも浸ける。
④	 → 	ホットプレートに油を入れ、中火で焼く。裏返して、焼く。 お皿に盛り付ける。
⑤		次に スープ を作ります。 カップスープの素を準備します。
⑥		カップスープの素をカップにいれる。 お湯を注ぎ、よく混ぜる。
⑦		完成