

かんたん ちょうしょく つく
簡単！朝食を作ろう！
ふ れ ん ち と ー す と す ー ぷ
フレンチトーストとスープ

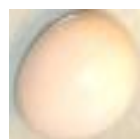


じゅんび え せん むす
1 準備するものと絵を線で結んでみよう♪

ば っ と
バット

•

•



しょく ぱ ん
食パン

•

•



たまご
卵

•

•



ぎゅうにゅう
牛乳

•

•



す ー ぷ もと
スープの素

•

•



さ ら だ あぶら
サラダ油

•

•



2 ^{つくりかた} ^{かくにん} 作り方を確認しよう♪

^{じゅんぴぶつ} 準備物

バット



^{しょく}
食パン



^{たまご}
卵



^{ぎゅうにゅう}
牛乳



^{もと}
スープの素



サラダ油



^{おさら}
お皿

^{かっぷ}
カップ

^{すぷーん}
スプーン

^{さいばし}
菜箸

^{ようい}
も用意してね。

3 作り方

しょくぱん き

① 食パンを切る。



ばつと たまご わ

② バットに卵 を割りませる。



⇒



ぎゅうにゅう い

③ 牛 乳 を入れる。



↓



らんえき
(卵 液)

らんえき ぱん

④ 卵液にパンをいれる。



おもて うら

表 、 裏 2 分ずつ

あぶら

⑤ ホットプレートに 油 を
入れ、中火で 2 分、裏返
して 2 分焼く。



もと

⑥ カップスープの 素 をカップに入
お湯を注ぎ、よくませる。



かんせい

完成

＼(^_ ^)／

