

いちご大福を作ろう



いちご大福を作るための道具

		
ボウル	まないた・ほうちょう	ヘラ
		
バット	けいりょう 計量カップ	ラップ

だいふく ざいりょう ぶん
 いちご大福の材料 (6こ分)

		
しらたまこ 90 g	いちご 6こ	さとう 40 g
		
かたくりこ 大さじ3	あんこ 200 g	みず 1/2カップ

したじゅんび
 (1) いちごの下準備

		
いちごをあらう	へたをとる	うえをきる
		
かんせい 完成		

(2) いちごをあんでつつむ

ボウルにあんをだす	いちごをあんでつつむ	
バットにならべる		

(3) 大福生地をつくる

しらたまこを入れる	みず水をいれる	て手でませる
ラップをする	レンジで2分加熱する	ませてさらに2分ほど かねつ加熱する

だいふく なかみ きじ
 (4) 大福の中身を生地でつつむ

		
かたくりこ 片栗粉が入ったバットの うえに生地を広げる	てきどおお 適度な大きさに分ける	(2) を生地でつつむ
		
まるめる	かんせい 完成	